



Praxis für ganzheitliche Therapie

Oliver Herter Sportologie & Naturheilkunde

Dipl.-Sportwissenschaftler – Chiropraktiker – Heilpraktiker – Sportphysiotherapeut (EAP)

Patientenaufklärung *Triggerpunkttherapie und Dry Needling*

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

willkommen zur **Triggerpunkttherapie mit Dry Needling in Freiburg**. Die Triggerpunkttherapie mit oder ohne Dry Needling kommt in der *PRAXIS FÜR GANZHEITLICHE THERAPIE* als zentrales Therapieverfahren zusammen mit Chiropraktik, Dorntherapie, Akupunktur, Neuraltherapie, der Sport-Physiotherapie, Massagen etc. zur Anwendung.

Was ist Triggerpunkttherapie

Bei einer Triggerpunkt-Therapie werden myofasziale (Muskel und Faszien) Triggerpunkte, (TrP) im Muskel behandelt. Myofasziale Triggerpunkte sind schmerzhafte, verspannte Punkte im Muskel eines Menschen, die aktiv oder latent ausstrahlen können (Referred pain/pattern).

Was ist Dry Needling

Dry Needling (trockenes Nadeln im Vergleich zu Wet Needling/Neuraltherapie) wird eingesetzt als Triggerpunkt-Therapie. Mit Dry Needling werden myofasziale Triggerpunkte und Faszien minimalinvasiv behandelt. Dabei sticht der Therapeut mit einer sterilen Einwegakupunktur-Nadel in den Triggerpunkt. Der Einstich in den Triggerpunkt erzeugt eine kurze, lokale Zuckungsreaktion (Twitch) im Hartspannstrang, die i.d.R. nicht schmerzhaft ist.

Komplikationen, Nebenwirkungen und Risiken der Triggerpunkttherapie mit Dry Needling

Bei jeder Art von Behandlung gibt es Risiken, über die ich Sie als Patient(in) aufklären möchte, damit Sie überzeugt in die Behandlung einwilligen können. Sie wurden eingehend untersucht und Hinderungsgründe für eine Behandlung (Kontraindikationen) bereits ausgeschlossen. Um eine sichere Behandlung zu gewährleisten, muss der behandelnde Therapeut über vorbestehende Grunderkrankungen informiert sein.

Nach der Behandlung können vorübergehen (einige Stunden bis Tage) auftreten:

- Muskelkater bis zu 3 Tage
- Lokale Rötungen, Blutergüsse und Hautirritationen
- Vorübergehende Verstärkung der vorbestehenden Symptome
- Vegetative Reaktionen wie Schwindel, Müdigkeit oder Schwitzen
- Bei Nadelung in Risikogebieten kann ein Pneumothorax /eine größere Blutung/ Neuroapraxie durch Punktion von Pleura / Arterien / Nerven entstehen

Praxis für ganzheitliche Therapie - Oliver Herter – Sportologie & Naturheilkunde

Moosgrund 11
79110 Freiburg

Tel.: (0761) 29 09 66 1
E-Mail: info@oliverherter.de

Mobil: 163 23 23 118
www.oliverherter.de



Praxis für ganzheitliche Therapie Oliver Herter Sportologie & Naturheilkunde

Dipl.-Sportwissenschaftler – Chiropraktiker – Heilpraktiker – Sportphysiotherapeut (EAP)

- Weitere, ausführliche Informationen erhalten Sie auch beim Behandlungstermin

Ihr Heilpraktiker, Oliver Herter, mit Schwerpunkt *Chiropraktik, Triggerpunkttherapie und Dry Needling* in Freiburg, ist Mitglied des Berufsverbands *Freie Heilpraktiker* und legt viel Wert auf Fort- und Weiterbildungen.

Qualifizierte Ausbildung seit 2011 als staatlich überprüfter Heilpraktiker und chiropraktischem Abschluss am *Deutschen Instituts für Chiropraktik*; Diplom sportlehrer für Rehabilitation & Prävention seit 2003; EAP-Zulassung seit 2004 (*Erweiterte ambulante Physiotherapie*); das Dry Needling wurde an der David G. Simmons Academy in der Schweiz erworben,...

Praxis für ganzheitliche Therapie - Oliver Herter – Sportologie & Naturheilkunde

Moosgrund 11
79110 Freiburg

Tel.: (0761) 29 09 66 1
E-Mail: info@oliverherter.de

Mobil: 163 23 23 118
www.oliverherter.de