



Praxis für ganzheitliche Therapie Oliver Herter Sportologie & Naturheilkunde

Dipl.-Sportwissenschaftler – Chiropraktiker – Heilpraktiker – Sportphysiotherapeut (EAP)

Patientenaufklärung *Chiropraktik*

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

willkommen zur **Chiropraktik in Freiburg**. Die Chiropraktik mit manueller Gelenktherapie kommt in der *PRAXIS FÜR GANZHEITLICHE THERAPIE* als zentrales Therapieverfahren zusammen mit Triggerpunkttherapie / Dry Needling, Dorntherapie, Akupunktur, Neuraltherapie, der Sport-Physiotherapie, Massagen etc. zur Anwendung.

Was ist Chiropraktik

Chiropraktik ist eine Handgrifftechnik mit Manipulation der Gelenke an der Wirbelsäule, an Armen und Beinen sowie Rippen, durch eine rasche, zielgerichtete Bewegung (fachunspezifisch als „Einrenken“ bezeichnet). Die moderne, sanfte Chiropraktik arbeitet nach dem Grundsatz *High velocity low amplitude thrust* und ist daher sehr gelenkschonend.

Komplikationen und Risiken der Chiropraktik

Bei jeder Art von Behandlung gibt es Risiken, über die ich Sie als Patient(in) aufklären möchte, damit Sie überzeugt in die Behandlung einwilligen können. Sie werden eingehend gründlich untersucht und Hinderungsgründe für eine chiropraktische Behandlung (Kontraindikationen) bereits ausgeschlossen. Risiken und Komplikationen reichen von Muskelkater, über Schwindel bis hin zu Notfällen. Sie werden hierzu ausführlich vor der Anwendung informiert und aufgeklärt. (Bspw. bei einer vorgeschädigten Bandscheibe oder einem bis dahin klinisch stummen Bandscheibenvorfall kann es zu akuten Beschwerden im Sinne der *Gelegenheitsursache* kommen (auch im Alltag bei Bücken, Heben, Nießen...), ganz selten zu einer Schädigung der Nervenwurzel (weniger als 0,1 ‰). Bei der Manipulation der Halswirbelsäule kann es bei vorgeschädigten Gefäßen zu Verletzungen und Störung der Blutversorgung im Gehirn kommen. Diese Komplikation erfordert sofortige Behandlung im Krankenhaus.)

Ihr Heilpraktiker, Oliver Herter, mit Schwerpunkt *Chiropraktik* in Freiburg, ist Mitglied des Berufsverbands *Freie Heilpraktiker* und legt viel Wert auf Fort- und Weiterbildungen.

Qualifizierte Ausbildung seit 2011 als staatlich überprüfter Heilpraktiker und chiropraktischem Abschluss am *Deutschen Instituts für Chiropraktik*; Diplomsportlehrer für Rehabilitation & Prävention seit 2003; EAP-Zulassung seit 2004 (*Erweiterte ambulante Physiotherapie*), *uvm..*

Praxis für ganzheitliche Therapie - Oliver Herter – Sportologie & Naturheilkunde

Moosgrund 11
79110 Freiburg

Tel.: (0761) 29 09 66 1
E-Mail: info@oliverherter.de

Mobil: 163 23 23 118
www.oliverherter.de