

Mach Dich FIT, Gesund und erreiche Deine Ziele

bei den

Power-Wochen 2018

Der Kombikurs bietet Dir über 9 Wochen lang:

- **Indoor Fitness mit Total Sports** (donnerstags 19 h)
- **Outdoor Fitness mit Nordic-Crossfit** (montags 18.30 h)
 - **Samstagspecials** (10-12 h)
- **Anleitung Ernährung, Entspannung & Ausgleich, Motivationscoaching**
 - **Medizinisch- sporttherapeutische Betreuung**

u.v.m.

Ab dem 9. April 2018 startet Dein Intensivkurs!

An unserem Kombikurs kann jeder teilnehmen!!!
Du kannst in diesen Wochen richtig fit werden, Gewicht verlieren
und Problemzonen straffen, Ausgleich finden und
Dich mit viel Spaß austoben.

Sei dabei und melde Dich jetzt an!



Wähle zudem Deinen Schwerpunkt und Zusatzmodule:

- **Powerwochen & Fitness**
Trainingsgruppen, Heimworkouts, Trainingstreffs...
- **Powerwochen & Abnehmen**
Trainingsgruppen, Heimworkouts, Ernährungspläne und Analysen
- **Powerwochen Sport & Ausgleich**
Trainingsgruppen, Heimworkouts, Akupunktur,
Anleitung Blitzentspannung, Motivationscoaching & Monitoring
- **Powerwochen & Raucherentwöhnung**
Trainingsgruppen, Heimworkouts, Akupunktur,
Motivationscoaching & Monitoring



Oliver Herter

Dipl.-Sportwissenschaftler - Sportphysiotherapeut - Chiropraktiker
- Heilpraktiker - Inh. Praxis für ganzheitliche Therapie

Christaweg 52 • 79114 Freiburg • Tel: 0761/29 09 661

E-Mail: info@oliverherter.de • www.oliverherter.de



Mit freundlicher Unterstützung von:



ERGO

Versichern heißt verstehen.

Hauptagentur Michael Fricke

Tel. 0 76 66 - 94 63 20

Mobil. 01 71 - 229 20 51

GNÄDINGER
Floristik

Sundgaullee 118

79110 Freiburg

Tel. 0761 - 822 50

www.gnaedinger-floristik.de