



Praxis für ganzheitliche Therapie Oliver Herter Sportologie & Naturheilkunde

Dipl.-Sportwissenschaftler – Chiropraktiker – Heilpraktiker – Sportphysiotherapeut (EAP)

Nordic-Crossfit Plus

Outdoorsport & Crossfitübungen

Das NC- Plus

- Intensives Herz-Kreislauf - Intervalltraining
- Ganzkörperkräftigung durch Trainingselemente aus dem Freeratics-/ Crossfit-/ und Crosscountrykonzept
- Hanteltraining, Schlagprätzen, Tubes und weitere Trainingsgeräte
- Erlebnistraining in der Natur
- Fachkompetente, sportwissenschaftliche Vermittlung zur eigenständigen Weiterführung

Umfang

- Der Kurs beinhaltet 8 Einheiten je ca. 90 Minuten

Termine

Jeweils montags 18.15h und an einem Samstag 10-12h.
Verschiedene Treffpunkte und Einzelheiten werden den Teilnehmern im Kursprogramm mitgeteilt

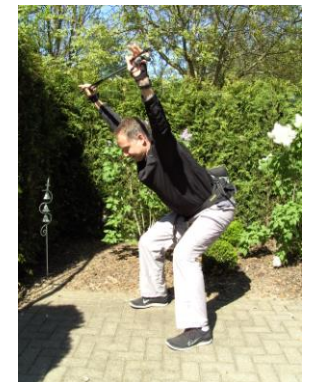
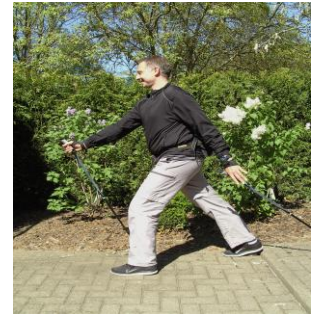
Kursbeginn: Montag, 15.Mai 2017

Kursgebühr

- Die Kursgebühr beträgt 130,-€ / Teilnehmer

Anmeldung und Beratung Telefonisch oder per Mail.

Viel Vergnügen wünscht Oliver Herter



Sundgauallee 118, 79110 Freiburg •
Tel: 0761-82250 • www.gnaedinger-floristik.de

powered by

ERGO

Versichern heißt verstehen.

Hauptagentur Michael Fricke

Tel. 0 76 66 - 94 63 20
Mobil. 01 71 - 229 20 51

Praxis für ganzheitliche Therapie - Oliver Herter – Sportologie & Naturheilkunde

Moosgrund 11
79110 Freiburg

E-Mail: info@oliverherter.de
www.oliverherter.de

Mobil: 0163 23 23 11 8
Tel.: (0761) 29 09 66 1