



Praxis für ganzheitliche Therapie Oliver Herter Sportologie & Naturheilkunde

Dipl.-Sportwissenschaftler – Heilpraktiker – Sportphysiotherapeut (EAP)

Mit Vollgas zum Wunschgewicht

...starten Sie jetzt Ihre persönliche, individuelle Intensivtherapie über
6 Wochen mit *Sport, Mentalcoaching und Naturheilkunde*

Ihr Intensivbetreuungspaket umfasst:

- **Telefonische Erstberatung** mit Ernährungsprotokoll u.v.m.
- **Eingangstermin** (ca. 2 Std.): Beratung, Anamnese, Gesundheits- & Fitnesscheck, Planung Ihres Programms, Schulung und Ausgabe des ersten Ernährungsplans, erstes Workout und erste Akupunktur
- **7 Folgetermine** mit
 - Personal Training - indoor und outdoor Workouts
 - Akupunktur, Mentalcoaching Ausgabe von Ernährungsplänen
 - Gewichtskontrolle & Messungen
- **Begleitendes Heimtrainingsprogramm**
- **Motivationscoaching und enge Abstimmung**
- **Abschlusstermin:** Gesundheitscheck mit Gewichtskontrolle, Fitnesscheck und kleiner Überraschung

Paketpreis gesamt: 580,-€ (für 1-2 Personen!)

Lassen Sie sich ganz unverbindlich und kostenlos bei Interesse von mir beraten!

Die zusätzliche Teilnahme an einer Präventionsgruppe ist zusätzlich möglich: <http://www.oliverherter.de/Kursangebote.html>

Wir geben Vollgas und ich werde Ihnen tatkräftig zur Seite stehen!

Ihr Oliver Herter

Praxis für ganzheitliche Therapie - Oliver Herter – Sportologie & Naturheilkunde

Moosgrund 11
79110 Freiburg

Tel.: : (0761) 29 09 66 1
E-Mail: info@oliverherter.de
www.oliverherter.de

Volksbank Freiburg
Konto-Nr. 15630906
BLZ: 68090000